

Utmattningsdepression eller annan stressrelaterad ohälsa?

Nyfiken på att arbeta med lera och utforska modellering som en väg till ökad självkännedom?



Terapeutisk modellering i liten grupp om 4-6 deltagare, utan krav på prestation och resultat. Du deltar utifrån dina förutsättningar i övningar anpassade för att främja närvaro och kontakt mellan kropp och psyke. Inga förkunskaper krävs.

Jag som leder gruppen heter Lina Algehov och går sista delen av en utbildning till konstterapeut. Terapeutisk modellering gör jag inom ramen för min praktik och med handledning av en diplomerad konstterapeut. Därför är priset reducerat.

Vi träffas åtta onsdagskvällar i Allégården på Södra Allégatan 4, nära Järntorget i Göteborg. Klockan 18:30-20:00 med start 4 oktober. Sista anmälningsdag 24 september.

Pris: 850 kr inklusive material

Anmälan och frågor till: lina@algehov.net eller 076-05 19 700

För att läsa mer om konstterapi och om mig besök www.verdandikonst.com